

Guía para el Vencimiento de Alimentos

Vocabulario para vencimiento de alimentos:

Best-by: come antes de esta fecha para el mejor sabor.

Used-by: come antes de esta fecha para la mejor calidad.

Sell-by: después de esta fecha no deben vender la comida en el supermercado

Packing/Manufactured: usado por si se tiene que retirar el alimento.

Alimentos de Despensa

Puré de manzana	12-18 meses
Comidas en caja	3 años
Caldos	3-5 años
Cereal	1 año
Sabritas/papas fritas	2 años
Galletas	6-9 meses
Fruta Seca	6-12 meses
Barra de Granola	6-9 meses
Mermelada	2 años
Macarrones con Queso	2 años
Avena	18-24 meses
Mezcla para hotcake/crepe	1 año
Espagueti (seco)	2-3 años
Cacahuates	2 años
Crema de Cacahuete	2 años
Arroz	2 años
Salsa	12-18 meses
Especias	3 años
Aderezo para ensalada	12-18 meses

* comida (y formula) para bebé debe ser usada antes de la fecha indicada en el envase

* Estas fechas están basadas en envases no abiertas (selladas)

Por información sobre algún artículo en particular, busque stiltasty.com o descargue la aplicación.

Alimentos en Lata

Betabel en lata	12-18 meses
Frijoles en lata	3-5 años
Fruta en lata	12-18 meses
Carne en lata	3 años
Jitomate en lata	18-24 meses
Verduras en lata	3-5 años
Caldo en lata	3-5 años
Pepinillos en lata	2 años
Comidas en lata	18-24 meses
Sopa en lata	3-5 años

Condimentos

Miel	2 años
Rábano picante	1 año
Cátsup	1 año
Miel de Maple	2-4 años
Mayonesa	3-6 meses
Salsa de Soya	3 años

Alimentos de Panadería

Pan	5-7 días
Galletas	2-3 semanas
Postres	3-4 días
Tartas	2-4 días

Recuerda, siempre confía en tus instintos. Cuando hay duda, ¡tiralo!